ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	20	12	2022
Unidad Operativa	MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía	Profesional a cargo:	Susana Cardenas- Rocío Ricaurte L.		
Nombre de la actividad:	Practico ser Autónomo				

DESARROLLO DEL TEMA:

Fortalecer en las personas mayores el valor de la autonomia como una forma de continuar las metas y objetivos aunque se presenten dificultades, problemas y adversidades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Promover que las personas mayores exploren, identifiquen y reconozcan sus habilidades, capacidades y potencilialidades.

Por medio de actividades lúdicas brindar a las personas mayores herramientas para fortalecer los objetivos y metas que se tienen con la constancia y perseverancia.

METODOLOGÍA 1. Bienvenida. 2. Explicación de la actividad. 3. Entrega del material 4. Desarrollo de la actividad

MOMENTO INICIAL	Se hace la invitación a las personas mayores que se encuentran en la Unidad operativa ha participar en la actividad que se van a realizar en el Patio y los beneficios que pueden generar en su calidad de vida. Una vez convocada se socializa la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se le entrega a los participantes los materiales para iniciar las actividades pertinentes. Los juegos presentado son el triqui, el ahorcado, y" usted que haría"en diferentes formas de la más sencilla hasta más complejos en los juegos. Se observa que cada participante enseña desde su experiencia y conocimiento las diferentes formas de realizar eestos mismos. A medida que se va desarrollando las actividades y las respuestas a las mismas. se les va preguntando a los participantes si han entendido y cómo haría para mejorar estas actividades. Esto permite a las personas mayores generar confianza, perseverancia y autoregulación,.
MOMENTO FINAL	Una vez se termine las actividades,; se realiza una reflexión de las actividades y cómo el tema propuesto se relaciona con el objetivo y lo relacionan con su diario vivir.

RECURSOS

	Personas Mayores
hojas	Sicóloga
lápices	Terapeuta Ocupacional
mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La persona mayor refieren que estas actividades les permite evaluar y enfocar su estilos de vida y las metas y propósitos de la misma.